

Утверждено

Директор КГБОУ «Бийская
школа-интернат №1»

_____ Е.А. Макушин

Пр.№83 от 01.09.2023

**План мероприятий
по пропаганде здорового образа жизни
в КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №1»
на 2023-2024 учебный год**

3уч

№	Мероприятия	Ответственный	Срок
			исполнения
1.	Создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья	Администрация	Август 2023 г
2.	Проведение медицинского осмотра сотрудников интерната	Медперсонал	в течение года
3	Формирование благоприятного морально психологического климата в ученическом коллективе	Педагоги, мед. работники	Постоянно
4	Исследование и комплексная оценка состояния здоровья учащихся:		
	- оформление медицинской документации, на основе диспансеризации;	Врач, мед. сестра	В течение года
	- распределение детей на группы здоровья и физкультурные группы (подготовительная, специальная, освобожденные)	Врач педиатр	
	- в классных журналах оформление рекомендаций педагогам с занесением группы здоровья и физкультурной группы на каждого ребенка	Врач педиатр	
	-анализ случаев травматизма;	Врач педиатр	
	-анализ посещаемости и пропусков занятий	Зам. директора по УР	

5	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима:		
	- Составление расписания уроков на основе санитарно-гигиенических требований.	Зам. директора по УР	Август
	-Эстетическое оформление классов и спален	Зам. директора по ВР	Сентябрь
	- Мониторинг санитарного состояния всех помещений интерната, естественной и искусственной освещенностью, тепловым режимом, вентиляцией, канализацией, водоснабжением	Мед. работники Зам. директора по АХЧ	Постоянно
6	-Контроль за правильностью организации питания воспитанников и питьевым режимом:	Зам директора по ВР	Ежедневно
	*соблюдение режима питания		
	*наличие: 2-х недельного меню, сертификатов качества на поступающие продукты и условия их хранения; соблюдение сроков реализации,	Диетсестра	Постоянно
	*соблюдение правильности технологического процесса приготовления пищи;		
	*санитарное состояние пищеблока;		
	*снятие проб пищи с записью в бракеражном журнале		
	*ведение документации		
7	- Посещение уроков с целью контроля проведения физминуток, правильной посадки за партами, проведением проветривания, двигательной активностью на переменах.	Зам. директора по УР	В течение года
	-Посещение уроков физкультуры с целью контроля за физ.нагрузками, наличием физуль турной формы, температурным режимом, профилактики травматизма.	Педагоги	
8	-Контроль за проведением банных дней и сменой белья, проведением утренней зарядки	Зам. директора по ВР	В течение года
7	Иммунологическая работа:		
	-Проводить иммунизацию детей согласно годовому плану прививок	Врач педиатр	В течение года
	-Провести вакцинацию детей и сотрудников против гриппа	Мед.сестра	Октябрь- ноябрь
8	Санитарно-просветительная работа		
	Беседы по пропаганде здорового образа жизни с обучающимися и их родителями	Врач педиатр Мед. сестра	В течение года

	Профилактика травматизма:	Педагоги, мед. работники	
	— первая помощь при травмах;		
	— остановка кровотечения;		
	— наложение шин, повязок;		
	— обработка ран;		
	— первая помощь при обморожении;		
	— первая помощь при ожоге;		
	— первая помощь при обмороке;		
	— первая помощь при отравлениях.		
	-«Одеваемся по погоде»(погодные условия, форма одежды в учебное и во внеучебное время)	Педагоги	Постоянно
	Гигиена питания:		
	— значения состава пищи;		
	— режим питания;		
	— здоровые зубы желудок берегут.		
	«Умей сказать нет!» Противостояние табакокурению, алкоголизму, наркотикам		
	« Забота о своем здоровье» (профилактика нарушения осанки, сколиоза, активный отдых во внеурочное время, физминутки на уроке, правильное поведение на переменах)		
	-«Наше здоровье в наших руках» (профилактика ОРВИ и гриппа, значение профилактических прививок, все о закаливании)		
	«Ты в ответе за свою жизнь!» Ядовитые грибы, ягоды, плоды.		
	-«Здоровье всему голова!» (Летнее оздоровление, правила поведения на пляже, в лесу, парке, в местах развлечений)		
	Выпуск сан бюллетеней на темы:		
	«Бережем детей от кишечных инфекций!» Острые кишечные инфекции.	Мед. сестра	Сентябрь
	Клиника. Лечение. Профилактика. Профилактика коронавируса.		
	«Ты счастлив завтра, если думаешь о своем здоровье сегодня!» Значение Профилактических прививок.		Октябрь
	«Осенне-зимний сезон»		Ноябрь
	(ОРВИ, грипп. Клиника. Лечение. Профилактика)		
	«Не вырони из рук свое будущее!» (Профилактика детского травматизма)	Педагоги	Декабрь

	«Педикулез. Чесотка. Клиника. Лечение. Профилактика.»	Мед. сестра	Январь
	«(Профилактика сколиоза, нарушение осанки) Красота начинается с правильной осанки»	Воспитатели	Февраль
	« Здоровое питание- отличная учеба»	Воспитатели	Март
	«Детский травматизм и его профилактика »	Педагоги	Апрель
	«Безопасное лето! »	Педагоги	Май

