



Основы о ВИЧ - инфекции и
вирусных гепатитах В и С,
которые должен знать
каждый

Знаешь сам, расскажи другому!

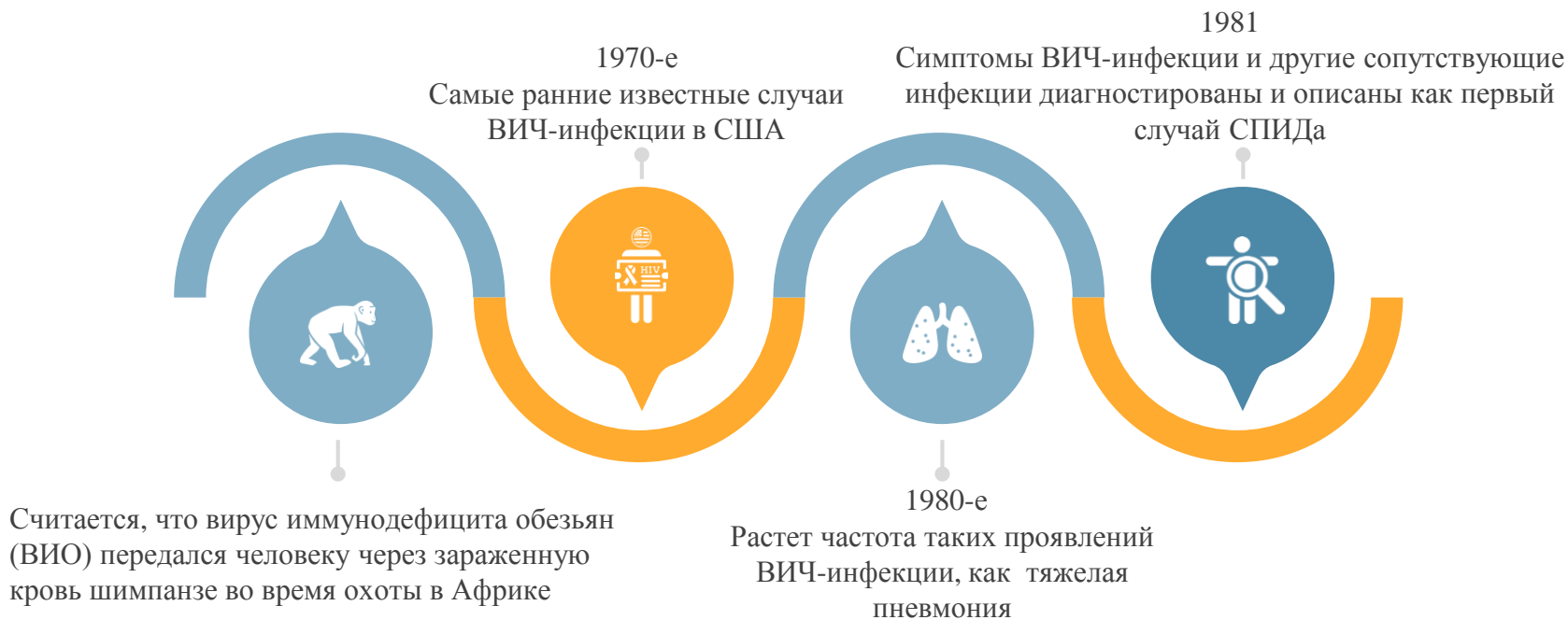


*«Болезнь легче предупредить,
чем лечить»*

Гиппократ

История происхождения ВИЧ-инфекции: естественное развитие болезни

ВИЧ рассматривается как мутантная форма ВИО, заражавшего шимпанзе



Красная лента - это не обычное украшение, это международный символ борьбы со СПИДом

Одним из символов памяти и солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ-инфекции, является **красная лента**, которую в 1991 году придумал художник Франк Мур. Ее прикалывают к одежде демонстрируя свою заботу и тревогу за людей живущих с ВИЧ, а также выражая протест против невежества и дискриминации.



- Каждое третье воскресенье мая - Всемирный День памяти умерших от СПИДа
- 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

ВИЧ и СПИД – что это?

ВИЧ- вирус иммунодефицита человека

Это хроническое, медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус поражает клетки иммунной системы человека (лимфоциты), что приводит к разрушению иммунитета.



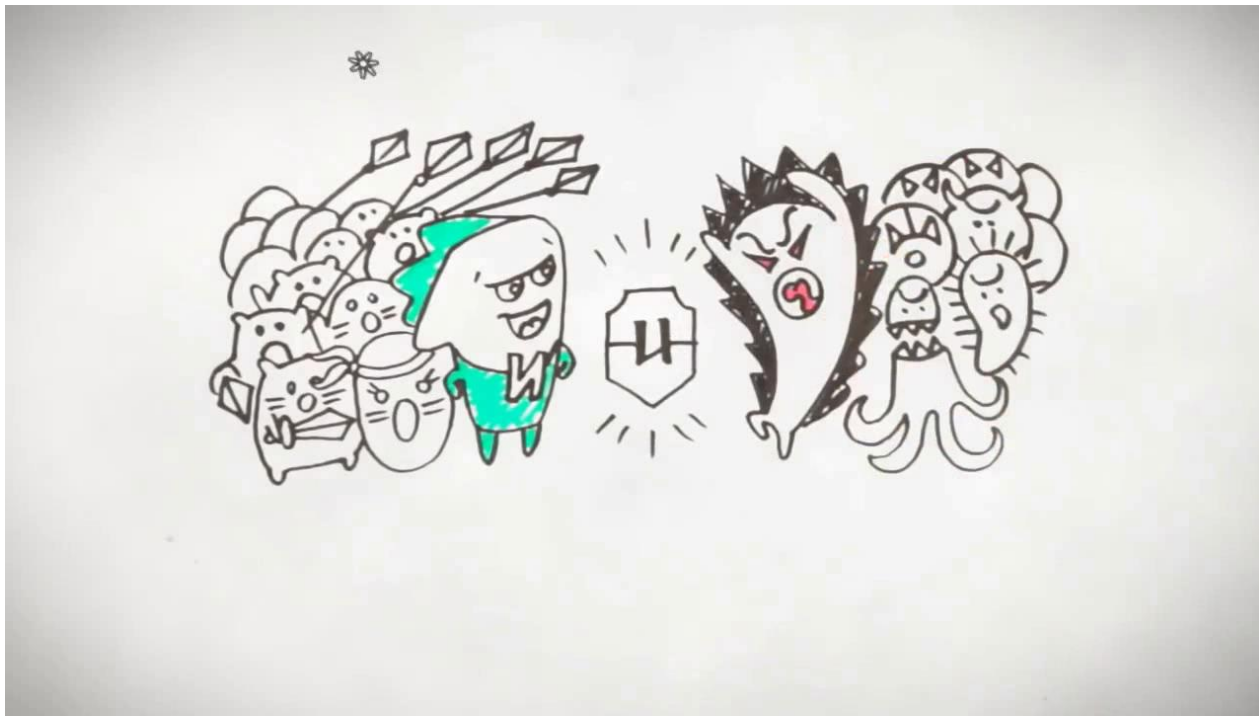
СПИД- синдром приобретенного иммунодефицита

Это комплекс заболеваний, которые возникают в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека. Является последней стадией ВИЧ-инфекции.



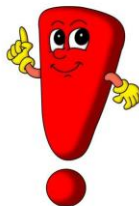


Что происходит при заражении ВИЧ?



ОСОБЕННОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СЕГОДНЯ

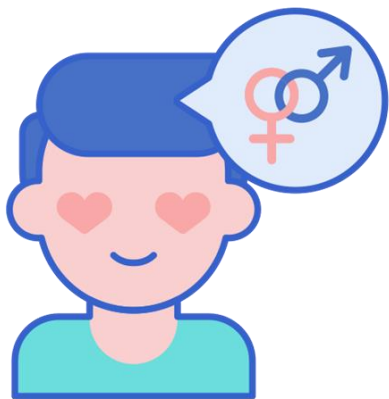
ВИЧ-инфекция вышла за пределы маргинальных групп и активно распространяется в общей популяции.



Современной особенностью в распространении ВИЧ-инфекции является - передача **половым путем** и вовлечение в заболеваемость преимущественно лиц в возрасте **35-45 лет**.



ПУТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ПОЛОВОЙ



КОНТАКТ С КРОВЬЮ



ОТ МАТЕРИ К
РЕБЕНКУ

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

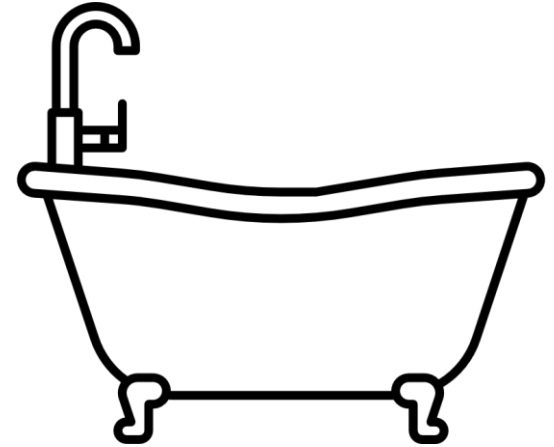
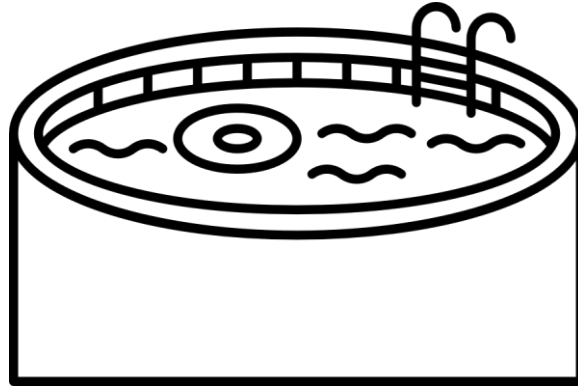


ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях
организма человека!
Для инфицирующей дозы ВИЧ были бы нужны:



СЛЮНА

СЛЕЗЫ



ПОТ

Люди, живущие с ВИЧ-инфекцией, заслуживают уважения, и мы несем ответственность за то, чтобы повышать свою осведомленность и окружающих о реалиях жизни с ВИЧ-инфекцией

Важно понять, как живут люди с ВИЧ-положительным статусом, и осознать физические, эмоциональные и социальные трудности, с которыми они сталкиваются:



Стигматизация



Дискриминация



Изоляция



Страх
разоблачения



Как защититься от вируса?

Соблюдай следующие правила:



ОТКАЖИСЬ от употребления наркотиков : даже однократное введение наркотика может привести к заражению ВИЧ



НЕ НАНОСИ татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений



ПОЛЬЗУЙСЯ только индивидуальными предметами личной гигиены



СОХРАНЯЙ ВЕРНОСТЬ партнёру и не допускай случайных половых связей, всегда используй СИЗ



РЕГУЛЯРНО СДАВАЙ ТЕСТ на ВИЧ – инфекцию



Что мы знаем о гепатитах В и С?

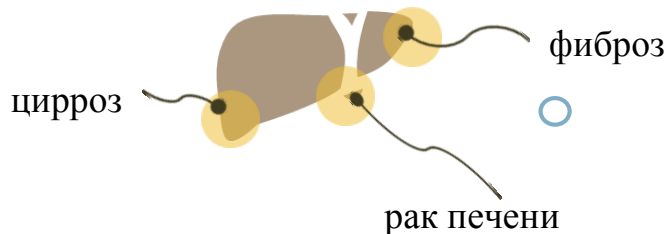
Гепатит

Вирусное заболевание, при котором преимущественно поражается печень. Если вирус находится в организме более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

Пути передачи:

- Через кровь
- При половых контактах
- От матери к ребёнку
- Нестерильные инструменты (тату, пирсинг, маникюр, стоматология)

Возможные последствия



Основная мера профилактики гепатита В – вакцинация. Вакцины от гепатита С не существует, но есть ЛЕЧЕНИЕ, которое приводит к полному выздоровлению!



Профилактика гепатита В и С



Вакцинация против гепатита В



Избегать опасных инъекций и манипуляций с повреждением кожи



Избегать случайных/незащищённых половых контактов



Пользоваться только индивидуальными предметами гигиены



Анонимный телефон доверия центра профилактики СПИДа:

33-45-99;

+7 983 350-05-84

(время работы с 9.00-16.00 ч. ежедневно, кроме субботы и воскресенья)

Отдел профилактики

Тел: 33-46-99

Вопрос – ответ
по ВИЧ инфекции
и информационные
материалы:





Будьте здоровы!